



Nattcupen

Onsdag 25 mars 2026



Medelpads
Orienteringsförbund

INBJUDAN

- Arrangör:** Sundsvalls OK
- Samling:** Parkeringen Norra Berget. Senast kl 18:45.
- Anmälan:** Helst via Eventor, senast måndagen den 23/3 kl 23.59. Efteranmälan på plats, enbart i mån av kartor.
- Anmälningsavgift:** 80 kr för vuxna, 40 kr för ungdomar. Faktureras klubbarna i efterhand.
- Start:** Gemensam start kl. 19:00.
- Stämpelmetod:** Hängande SportIdent eller på gul pinne. Med tag egen SI-pinne. Lånepinnar finns. Kontrollerna är markerade med reflex.
- Klasser:** Lång: Ca 5,0 - 5,5 km. En klass.
Mellan: Ca 3,0 - 3,5 km. Herrar och Damer.
Kort: Ca 2,0 - 2,5 km. Ungdomar och Vuxna.
- Terräng:** Mestadels längs upptrampade stigar. Inslag av skogsmark förekommer. Var uppmärksam på trafiken när gator korsas.
- Dusch och bastu:** Finns ej.
- Information:** Torbjörn Johansson, 070-5979852.
- Banläggare:** Torbjörn Johansson,
- Övrigt:** **O.B.S:** Prisutdelning sker i SOK-klubbstuga torsdag den 26/3 kl 19:30.