

MOF SkidO Cup är en serie eller cup i Medelpad öppen för alla. Cupen är i första hand till för att skapa fler tillfällen i närområdet att skidorientera - och kanske också locka nya till sporten.

Under vintern kommer det vara fem deltävlingar.

- #1, Lördag, 3 januari, dagtid
- #2, Söndag, 4 januari, dagtid
- #3, Onsdag, 21 januari, kvällstid
- #4, Onsdag, 18 februari, kvällstid
- #5, Onsdag, 11 mars, kvällstid

Dessa banor finns:

- Lång (ca 6 km), med eller utan tid
- Mellan (ca 4 km), med eller utan tid
- Kort (ca 2 km), med eller utan tid

Banlängderna kan variera lite vid de olika deltävlingarna

Poängberäkning MOF SkidO Cup (MSOC):

- Poäng utgår till alla deltagare som representerar en Medelpads-förening.
- Resultatlista upprättas per bana; Kort, Mellan och Lång
- Damer, herrar, unga och äldre tävlar tillsammans på respektive bana.
- Placeringspoäng per bana; 29, 22, 17, 14, 12, 10, 8, 6.
- Deltagande (måste starta, men behöver inte vara godkänd i mål) ger minst 5 poäng.
- Deltagande i samtliga genomförda MSOC-arrangemang ger 15 extra poäng.
- Deltagande i andra distrikts eller nationella SkidO-tävlingar arrangerade av Medelpads-föreningar ger 5 poäng per tävling.

Totalresultat: Priser från MOF utdelas till ungdomar upp till ordinarie tävlingsklass 15-16